Lesopdracht

Opdracht 1:
Er worden in het fragment vragen gesteld. Geef daar voor jezelf eerlijk antwoord op.

- In welke situaties ben jij graag alleen?
- En wanneer juist niet?
- Is er een verschil tussen je alleen voelen en je eenzaam voelen?

Zoek daarna een klasgenoot uit met wie jij je antwoorden durft te delen. Vergelijk jullie antwoorden. Herkennen jullie jezelf in elkaars antwoorden? Kun je wat leren van elkaars antwoorden? Zo ja, wat dan?

Opdracht 2:
Eenzaamheid is een stil probleem in Nederland. Dat betekent dat het een groot probleem is, maar er bijna niet over gepraat wordt. Het is niet zichtbaar. Hierdoor worden veel mensen vaak vergeten, bijvoorbeeld oude mensen. Maar ook jongeren kunnen zich eenzaam voelen. Jongeren die gepest worden bijvoorbeeld, die zich buitengesloten voelen en niet mee mogen doen of mensen die depressief zijn.

Er worden in het fragment nog meer vragen gesteld. Geef daar voor jezelf eerlijk antwoord op.

ALLES WAT IK VOEL – STINE JENSEN

- Ken jij iemand in je omgeving die eenzaam is?
- Heb jij opa's en oma's?
- En weet jij of ze zich weleens eenzaam voelen?

Bedenk daarna:

- Kijk eens om je heen in je klas, op je sportclub, bij jou in de buurt. Welke jongeren zouden zich weleens eenzaam kunnen voelen?
- Wat zou jij voor eenzame ouderen zoals opa's en oma's kunnen doen?
- Wat zou jij voor eenzame jongeren zoals klas- en teamgenoten kunnen doen?

Zoek daarna een klasgenoot uit met wie jij je antwoorden durft te delen. Vergelijk jullie antwoorden. Welke actie zouden jullie willen uitvoeren om een eenzaam iemand een fijne middag te kunnen geven? Bedenk hoe jullie dit willen gaan doen en wat jullie daarvoor nodig hebben. Als het lukt, voer jullie plan dan ook echt uit. Meer informatie kun je vinden op www.eentegeneenzaamheid.nl.